Você Tem Coragem Para Mudar?

"Caindo em si, ele disse: ‘Quantos empregados de meu pai têm comida de sobra, e eu aqui, morrendo de fome! Eu me porei a caminho e voltarei para meu pai. ” (Lc 15:17-18)

Ao longo da minha caminhada comecei a refletir sobre a importância da tomada de decisões. Existem muitas pessoas que estão tristes, frustradas em suas profissões, na sua casa, com os seus filhos, no seu ambiente de trabalho e perderam o brilho, vivem por viver. O que fazer?

Há muitas mulheres que só escutam músicas depressivas, só assistem filmes de tragédias e ao chegar do trabalho ligam a TV no canal de programas sensacionalistas, que gostam de explorar o sofrimento alheio. Ao agirmos desta forma, estamos reforçando algo que queremos "combater", entendem?

Tomamos decisões inconsequentes, agimos na impulsividade e depois temos que pagar o preço da nossa desobediência.

Se você está triste por algum motivo, deve aos poucos tentar mudar os seus pensamentos, evite focar no problema, olhe as coisas boas que estão ao seu redor.

Muitas vezes, eu fiquei estressada por problemas pequenos do dia a dia, isso é normal, mas não devemos ficar presas a eles, percebo que não sabemos delegar, fazemos tudo sozinhas e o resultado disso é uma exaustão.

 O Senhor nos ensina a sermos gratas por ter uma família, por estarmos com saúde, por termos um lugar para morar. Vivemos melhor quando entendemos que o Senhor irá suprir as nossas necessidades.

A palavra nos mostra que: “ fui moço e agora sou velho; mas nunca vi desamparado o justo, nem a sua semente mendigar o pão. ” (Sl 37:25)

A nossa confiança deve estar nEle, precisamos aprender a entregar a nossa vida e os nossos planos em Suas mãos. Faça isso hoje, não espere!!!

Oração:

Pai querido e amado, são tantos os conflitos e tantas as cobranças que as vezes não sabemos como agir. Queremos dar conta de tudo, sofremos porque não sabermos delegar. Ajuda-nos para que sejamos mais gratas e possamos ver o que temos de bom ao nosso redor. Em nome de Jesus, amém!!

Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:

1- Sou estressada, só foco em meus problemas?

2- Quero tudo perfeito e sofro por isso?

3- Aprendi que devo ser grata pois o Senhor é quem cuida de mim, devo agir mas entregar os meus planos e a minha vida nas mãos Dele. (Compartilhe este aprendizado com os seus amigos e familiares)

Um grande abraço, fiquem com Deus.

Emmanuelle Heim

Rede de mulheres-SM

Cidade Viva